

## SPAコース

### 【あかすり】

- 30分/¥ 4,900 前面・後面・ボディソープ  
50分/¥ 7,900 前面・後面・ボディソープ・オイルリンパ  
70分/¥11,200 前面・後面・ボディソープ・  
角質ケア・オイルリンパ

### 【オプション/足裏角質】

- 20分/¥2,900 足裏の角質ケア

## エステコース

### 【フェイシャルエステ】

- 40分/¥ 6,800  
60分/¥ 9,900

### 【オイルリンパケア】

オイルリンパマッサージでお身体をほぐします。

- 40分/¥ 5,900  
60分/¥ 8,800  
90分/¥12,600

### 【フェイシャルエステ&オイルリンパケア】

- 90分/¥13,900

## ボディケアコース

### 【もみほぐし】

疲れたお身体をほぐします。

- 40分 /¥ 5,500  
60分 /¥ 7,800  
80分 /¥10,000  
100分/¥12,500

### 【オプション/足裏角質】

- 足裏の角質ケア  
20分/¥ 2,800

### 【フットリフレ】

足の疲れを癒します。

- 20分/¥ 2,900  
40分/¥ 5,800

### 【ヘッドセラピー】

頭の疲れをほぐします。

- 20分/¥ 2,900



全身もみほぐしやオイルリンパケアにより  
血行を促進し、冷えやむくみなどの改善や疲労回復、  
心身のストレスを緩和させます。  
至福のひとつときをお過ごしください。

### 【営業時間】

15:00~23:00  
(最終受付22:00)

\*ご予約優先のご案内となります。

### 【ご予約・お問合せ】

マノアール 内線: 382  
スパアルパ内線: 381